

MODULO I - INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO

1.- CONCEPTOS Y GENERALIDADES DE MEDICINA ESTÉTICA

- 1.1 Reseña Histórica
- 1.2 Origen
- 1.3 Concepto
- 1.4 Objetivo
- 1.5 Contenidos

2.- PROTOCOLO DE TRABAJO EN MEDICINA ESTÉTICA

- 2.1 Abordaje de los Inestetismos

3.- HISTORIA CLÍNICA EN MEDICINA ESTÉTICA

- 3.1 Aspectos Básicos de la Historia Clínica en Medicina Estética
- 3.2 Historia Clínica para los Motivos más Frecuentes en Medicina Estética

4.- EXPLORACIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

- 4.1 Bases
- 4.2 Clasificación de la Forma del Rostro
- 4.2 Clasificación de Fototipo Cutáneo
- 4.3 Exploración y Tipología Cutánea
- 4.4 Tercios Faciales
- 4.5 Clasificación de Envejecimiento Cutáneo
- 4.6 Técnicas Complementarias

5.-TECNICAS DE DIAGNOSTICO EN ALTERACIONES DEL CONTORNO CORPORAL

- 5.1 Antropometría
 - 5.1.1 Índice de Masa Corporal
 - 5.1.2 Circunferencias Corporales, Índice Cintura – Cadera
 - 5.1.3 Pliegues Cutáneos
 - 5.1.4 Bioimpedancia

6.- FOTOGRAFÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

- 6.1 Concepto y Objetivo de la Fotografía en Medicina Estética

7.- ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y PSIQUIÁTRICOS EN MEDICINA ESTÉTICA

- 7.1 Introducción
- 7.2 Objetivo
- 7.3 Principales Trastornos Psicológicos y Psiquiátricos en Medicina Estética
- 7.4 Trastornos Dermatológicos y Comorbilidad Psiquiátrica

7.5 Trastorno Dismorfo Corporeal

8.- DERMOCOSMETICA

- 8.1 Concepto

8.2 Objetivo

8.3 Componentes

8.4 Protocolo Dermocosmético

8.5 Drenaje Linfático Facial y Cuello

9.- CONSENTIMIENTO INFORMADO EN MEDICINA ESTÉTICA

9.1 Aspectos Generales

9.2 Norma Oficial Mexicana del Expediente Clínico

10.- CONCEPTOS BÁSICOS DE ANESTESIA

10.1 Principios básicos de la anestesia.

10.2 Conciencia y anestesia.

10.3 Propedéutica anatómica facial y corporal.

10.4 Evaluación Pre-anestésica.

11.- TIPOS DE ANESTESICOS

11.1 Anestesia tópica.

11.2 Anestesia Local.

11.3 Anestesia Regional.

12.- TECNICAS DE ANESTESIA

12.1 Técnica de anestesia tópica.

12.2 Técnica de anestesia Local.

12.3 Técnica de anestesia tumescente.

12.4 Técnica de anestesia facial.

13.- COMPLICACIONES

13.1 Señales de alarma.

13.2 Efectos adversos.

13.3 Manejo de alergias.

13.4 Manejo Complicaciones.

14.- MEDICINA ANTI ENVEJECIMIENTO

14.1 Nuevas tendencias en medicina antienvjecimiento.

14.2 Protocolos mundiales recién descubiertos en medicina antienvjecimiento.

14.3 Evaluación inicial y final medico estética del paciente.

PRACTICA

1.- EXPLORACIÓN FÍSICA MEDICO ESTÉTICA

2.- ANÁLISIS DE LAS ALTERACIONES CUTÁNEAS

3.- TÉCNICAS DE DIAGNOSTICO EN ALTERACIONES DEL CONTORNO CORPORAL

4.- FOTOGRAFÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

MODULO II - DERMATOLOGÍA COSMETICA

1.- Introducción a la dermatología

- 1.1 Piel y Tegumentos
- 1.2 Constitución Anatómica
- 1.3 Composición Química
- 1.4 Tipos de Piel
- 1.5 Clasificación de Fitz-Patrick
- 1.6 Cuidados de la Piel
- 1.7 Luz de Wood

2. Paciente cosmético

- 2.1 Psicología del paciente cosmético

3.- Envejecimiento

- 3.1 Sustancias antienvjecimiento: Tópicas
- 3.2 Sustancias antienvjecimiento: sistémicas
- 3.3 Nutrición y Piel

4.- Dermatosis más frecuentes y su tratamiento

- 4.1 Acné
- 4.2 Melasma
- 4.3 Rosácea
- 4.4 Dermatitis atópica
- 4.5 Queratosis
- 4.6 Elastosis y Síndrome de Favre y Racouchot
- 4.7 Fotodaño y Fotoenvejecimiento

5.- Cosmeceuticos.

- 5.1 Fotoprotectores
- 5.2 Inmunomoduladores
- 5.3 Cosmeceuticos

6.- Práctica:

- 6.1 Uso e indicaciones de microdermoabrasión
- 6.2 Uso de lámpara de wood
- 6.3 Llenado de expediente clínico en paciente de dermatología.

7.- Tumores cutáneos benignos

- 7.1 Queloides
- 7.2 Nevos
- 7.3 Queratosis Seborreica

8.- Tumores cutáneos malignos

- 8.1 Epitelioma Basocelular
- 8.2 Carcinoma Epidermoide

8.3 Melanoma

8.4 Dermatofibrosarcoma

9.- Práctica:

9.1 Exeresis simple de nevos, almacenamiento y solicitud de estudio, material, tipo de suturas, líneas de langer, selección de pacientes.

MODULO III - PIEL, ANEXOS Y PEELINGS

1.- Piel y anexos

- 1.1 Anatomía, Histología y Fisiología de la Piel
- 1.2 Anatomía, Histología y Fisiología de Anexos Cutáneos
- 1.3 Envejecimiento Cutáneo
 - 1.3.1 Fisiología y Factores en el Envejecimiento Cutáneo
 - 1.3.2 Prevención del Fotoenvejecimiento
 - 1.3.3 Tratamiento del Fotoenvejecimiento
- 1.3 Cicatrización: Normal y Patológica
- 1.4 Diagnostico Medico Estético Cutáneo

2.- Lesiones dermatológicas básicas en medicina estética

- 2.1 Exploración del Paciente Dermatológico
- 2.2 Lesiones Elementales
- 2.3 Fotoenvejecimiento y Cronoenvejecimiento
- 2.4 Arrugas
- 2.5 Estrías
- 2.6 Discromías: Hiperpigmentaciones y Discromías
- 2.7 Eritrosis, Cuperosis y Rosácea
- 2.8 Acné
- 2.9 Cicatrices

3.- Peelings químicos

- 3.1 Clasificación de los Peelings
- 3.2 Agentes Químicos: Características y Mecanismo de Acción
- 3.3 Evaluación del Paciente
- 3.4 Indicaciones Generales de los Peelings
- 3.5 Aplicación y Método
- 3.6 Efectos Secundarios
- 3.7 Contraindicaciones
- 3.8 Complicaciones y Tratamiento
- 3.9 Protocolos de Aplicación Según Afección y Aplicación Clínica

4.- Peelings físicos

- 4.1 Dermoabrasión
- 4.2 Microdermoabrasión
- 4.3 Resurfacing Láser Ablativo y Fraccionado

Práctica

Practica general día 1

- 1.- Dermoabrasión
- 2.- Microdermoabrasión
- 3.- Peelings químicos

Practica individual día 2

- 1.- Presentación de caso clínico por alumno
 - 1.1 Historia clínica
 - 1.2 Consentimiento informado
 - 1.3 Iconografía
- 2.- Evaluación medico estética del paciente
- 3.- Establecer protocolo de tratamiento de acuerdo a patología
- 4.- Aplicación de protocolo de tratamiento

MODULO IV – INTRADERMOTERAPIA ESTÉTICA Y PATOLÓGICA

1. La Mesoterapia

- 1.1 Generalidades de la mesoterapia.
 - 1.2 Porqué de sus resultados.
 - 1.3 Técnicas de administración.
 - 1.4 Aparatología de administración.
 - 1.5 Selección de sustancias en la aplicación de distintas patologías.
 - 1.6 Selección de los fármacos y cuando cambiar las formulaciones.
 - 1.7 Efectos secundarios, iatrogénicas, complicaciones y alergias.
- Elementos de urgencia.

2. Aplicada a Dermatología

- 2.1 Tratamientos para el acné, alopecia, rosácea, herpes zoster, queloides y xantelasmas.
- 2.2 Rejuvenecimiento facial sin cirugía.

3. Aplicada en Estética

- 3.1 Tratamiento de la celulitis en sus variadas formas.
- 3.2 Medicamentos a utilizar.
- 3.3 Tratamiento de la flacidez de la cara interna de la pierna.
- 3.4 Tratamiento de la obesidad localizada.
- 3.5 La fosfatidilcolina.
- 3.6 Mesoterapia en el post quirúrgico inmediato.

4. Aplicada a reumatología

- 4.1 Tratamiento de las artritis, osteoartrosis, osteoporosis y lumbalgias.

5. Aplicada en el vascular arterial

- 5.1 Insuficiencia circulatoria cerebral, central y periférica.
- 5.2 Úlcera arterial.
- 5.3 Pie diabético.
- 5.4 Acúfenos.

6. Aplicada a patología venosa

- 6.1 Insuficiencia vascular venosa y úlcera venosa.

7. Otras aplicaciones

- 7.1 Patología muscular.
- 7.2 Patología del dolor.

8. Medicamentos

- 8.1 Formulaciones.
- 8.2 Combinaciones de medicamentos.
- 8.3 Resultados.

MODULO V – INTRADERMOTERAPIA ESTÉTICA Y PATOLÓGICA AVANZADA

Nuevos protocolos intradermoterapia

Identificación de planos de aplicación

Repaso de sustancias activas y sus planos de aplicación

1.- Lipolisis

Indicaciones

Activos a utilizar

Selección del paciente

2.- Uso de productos bioreparadores

A) Péptidos Biomiméticos

Indicaciones y técnicas de aplicación para rejuvenecimiento

Discromías

Adiposidad localizada

Alopecia

B) Peptonas

Indicaciones y combinaciones así como técnica de aplicación

C) Células madre, factores de crecimiento, exosomas (Derivados biológicos)

Fuentes e Indicaciones

Técnica de aplicación de cada uno de ellos

3.- Enzimas

Tipos, indicaciones y técnicas de aplicación

Posibles combinaciones

Optimización de resultados

4.-Microagujas

Diferentes dispositivos

Ventajas y desventajas

Como obtener los mejores resultados

Productos indicados para estos dispositivos

5.-BB Glow

Productos utilizados

Indicaciones

Protocolo

Cuidados posteriores

MODULO VI – REJUVENECIMIENTO FACIAL CON MATERIALES DE RELLENO

1. Generalidades

1.1 Definición y concepto de líneas de expresión y líneas de envejecimiento.

1.2 Características de los diferentes materiales relleno.

2. Rellenos temporales y permanentes

3. Análisis facial integral

4. Perfilometria facial

5. Efectos secundarios

6. Manejo de complicaciones

PRÁCTICA IMPLANTES DERMICOS

- Técnicas de aplicación
- Elección de material adecuado a cada paciente
- Rinodelación
- Relleno de labios
- Surco nasogeniano
- Entrecejo
- Arrugas finas
- Mentoplastia
- Estimulación facial Ac. Hialurónico

MODULO VII – REJUVENECIMIENTO FACIAL CON TOXINA BOTULÍNICA TIPO A

1. Medidas de seguridad
2. Mecanismo de acción
3. Diluciones según la marca comercial
4. Complicaciones y efectos secundarios
5. Corrección de ptosis
6. Hiperhidrosis

PRÁCTICA

- Técnicas de aplicación
- Frente y cejas
- Glabella
- Peri orbicular de ojos
- Código de barras
- Levantamiento de punta nasal

MÓDULO VIII – PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO – REPARACIÓN Y REGENERACIÓN CELULAR

1. Plasma Rico en Plaquetas
- 1.1 Historia e introducción del plasma rico en plaquetas
- 1.2 Reparación y regeneración celular
- 1.3 Plasma rico en plaquetas en medicina estética
- 1.4 Técnica de obtención
- 1.5 Técnica de aplicación
- 1.6 Efectos adversos y contraindicaciones

PRÁCTICA PLASMA RICO EN PLAQUETAS

- Selección y preparación del paciente.
- Manejo de centrifugadoras.
- Obtención de la muestra.
- Separación de elementos formes.
- Aceleradores de reacción.
- Tipos de anestesia.
- Aplicación intradérmica.
- Técnica de volúmenes.
- Plasmagel en rellenos.
- Aplicación en cara, cuello, escote, manos.

IX – MANEJO INTEGRAL DE LA OBESIDAD

Panorama general

Concepto

Clasificación

Fisiopatología

Enfermedades concomitantes

- osteoartrosis
- dislipidemia
- diabetes mellitus
- depresión
- compromiso cardiovascular

O hipertensión arterial

O insuficiencia venosa pélvica

Factores hereditarios

- ¿se hereda la obesidad?

Factores detonantes

- hábitos personales
- hábitos familiares
- factores psico-emocionales
- factores sociales

Historia clínica en obesidad

El metabolismo

Diagnostico

- índice de masa corporal
 - pliegues cutáneos
 - bio-impedancia
- O % grasa corporal
- O % musculo
- O grasa visceral

Sistemas de control de obesidad disfuncionales

Deshidratación

Problemas digestivos

Candida albicans

Desequilibrio hormonal y tratamiento correspondiente

- función de la hormona tiroidea
- función de la hormona insulina
- disfunción hormonal femenina

Resolución de la patología

- fármacos anorexigenicos
- fármacos antidepresivos
- fármacos ansiolíticos
- termogénicos
- suplementos naturistas
- aparatología en obesidad
- mesoterapia en obesidad
- regimen nutricional
- actividad fisica
- asesoria psicologica

MODULO X – REMODELADO FACIAL Y CORPORAL CON HIDROLIPOCLASIA ENZIMATICA

1. Anatomía y fisiología del adipocito
2. Paniculopatias localizadas
3. Clasificación de paniculopatias
4. QUE ES LA HIDROLIPOCLASIA
5. Mecanismo de acción
6. Indicaciones
7. Contraindicaciones
8. Indicaciones pre y post hidrolipoclasia
9. Reacciones secundarias complicaciones
10. Farmacología
11. Protocolos de aplicación
12. APARATOLOGIA
13. Ultrasonido
14. Carboxilipoclasia

Sesión Práctica

1. Métodos diagnósticos
2. Selección del caso
3. Protocolo de imágenes
4. Protocolo de medición
5. Hidrolipoclasia seca
6. Hidrolipoclasia húmeda

MÓDULO XI – FLEBOLOGÍA - ESCLEROTERAPIA

1. Anatomía y fisiología del sistema venoso en miembros inferiores

1.2 Sistemas superficial y profundo

1.3 Cayado safena

1.4 Comunicantes y perforantes

2. Exploración física

2.1 Doppler

2.2 Doppler Color

2.3 Mapeo várices

2.4 Termografía

3. Fisiopatología de las varices

3.1 Etiología

3.2 Medidas preventivas

4. Materiales esclerosantes

4.1 Mecanismos de Acción

4.2 Indicaciones de los diferentes esclerosantes

4.3 Efectos secundarios y complicaciones

4.4 Cuidados pre y post escleroterapia.

5. Cirugía ambulatoria

5.1 Técnica Muller

5.2 Indicaciones y contraindicaciones

5.3 Complicaciones

6. Úlcera en miembros inferiores

6.1 Varicosa

6.2 Arterial

6.3 Traumática

6.4 Neurológica

6.4 Tratamiento

7. Conducta a seguir en caso de complicaciones

8. Métodos alternativos al tratamiento de las varices

8.1 Electrocoagulación

8.2 Láser

8.3 Luz Pulsada

8.4 Crioterapia

8.5 Mesoterapia

9. Técnicas de corrección

MÓDULO XII – OZONOTERAPIA ESTÉTICA Y PATOLÓGICA

1.- Ozonoterapia

2.- Generalidades del ozono

3.- Toxicología

4.- Estrés oxidativo y envejecimiento cutáneo

5.- Aplicaciones del ozono en medicina estética

5.1 Celulitis, acné, disminución de talla, etc.

6.- Terapia antioxidante

7.- Tratamiento de acné

8.- Escleroterapia en microvarices

9.- Uso de agua y aceites ozonizados

10.- Ozonoterapia en Patologías

10.1 Alergias, migraña, úlceras, pie diabético, etc.